

藝綫织夏虎兆三秦

虎頭鞋



虎头鞋的民间传说

很久很久以前，景阳冈下有一位乐于助人的年轻郎中。有一天，屋外正下着瓢泼大雨，一位老妈妈一身泥水闯进了他家的门，求他去为她的儿媳妇接生，年轻郎中二话没说就和老妈妈一起消失在大雨中。后来，老妈妈送给年轻郎中一幅画表示谢意，画上是一位美丽的姑娘正在飞针引线绣虎头鞋。



半年后，年轻郎中娶妻，进入洞房后，当郎中用秤杆挑起新娘的红盖头，大吃一惊，原来新娘子同画上绣虎头鞋的姑娘长得一模一样。一年后，他们有了自己的儿子，取名虎子。奇怪的是，自从郎中娶了媳妇后，老妈妈送给他的那幅画上，那个绣花姑娘不见了，只剩下一双虎头鞋。

此事传出，众人纷纷称奇。后来此事传到当地一个恶霸耳朵里，他便掳走了郎中的妻子。失去妈妈的虎子天天哭闹不休，郎中也想念妻子。送画的老妈妈听说后对郎中说，让虎子的姑妈做双虎头鞋，虎子穿上就能找到他的妈妈了。郎中急忙去找虎子姑妈。



从这以后，谁家有了孩子，为了除恶辟邪，家人总会为为孩子做几双虎头鞋，以保平安。

中华民族的许多物件都有其美好的寓意，虎头鞋也不例外。它不仅是中华民族传统的非遗文化，实物的虎头鞋更是象征着吉祥，寓意着平安。

而虎头鞋大多为长辈亲手制作以此作为礼物送给家中幼年的孩子以表疼爱，同时祝愿孩子能够平安吉祥。但是随着时代发展，机器生产逐渐替代手工，虎头鞋的手工艺制作工艺也被大部分人所遗忘。特色的虎头鞋已经开始失去它

原本该有的意义，机器制造的虎头鞋不仅式样大多雷同，更重要的是失去了虎头鞋最本质的那一层老一辈人对年青一辈人的关怀和祝福。冰冷的机器，无法传承有温度的文化。所以，我们希望通过这次实践，能够让虎头鞋重新拥有温度，能够更好地传承和发展虎头鞋文化，让更多的人了解虎头鞋的制作技艺。

虎头鞋的成品展示



虎头鞋的传承意义



虎頭鞋

藝綫织夏虎兆三秦

虎头鞋的现状

繁琐的手工艺在这日益发达的时代慢慢被淘汰，慢慢被遗忘……

- 工艺发展遭遇冷落
- 传承面临严峻的危机
- 文化价值尚未有效挖掘



壹 材料准备
模板、格褙、剪刀、各种布、浆糊、针、线、顶针

鞋样：
1. 将右图量好尺寸剪下备用（左为鞋身部分，右为鞋底）

注：鞋样电子版可在抖音里获取

格褙：
1. 将面粉加水倒入可加热的容器中，
开火煮，熬到透明浓稠

2. 将废旧布料摊开，抹上浆糊然后再把另一块布料铺平粘在上面

3. 晾干

裁剪格褙：

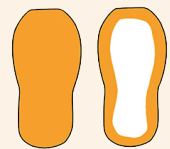
1. 根据鞋样在格褙上裁出所需形状，每只虎头鞋需要两块鞋底和两块鞋身



注：鞋底的格褙厚些，鞋身的格褙薄一些（做一块格褙，需要薄的可以把格褙撕开）

贰 制作鞋底

1. 将鞋底板如右图黄色部分所示涂上浆糊，将正面（涂满浆糊的一面）贴在布上



2. 沿鞋底板外沿扩大 1.5 厘米左右，右图黄色虚线所示剪下，用多出来的布包住鞋底板并粘住



3. 用顶针将边缘处理平整（如上图所示），这样第一块鞋底板就完成了

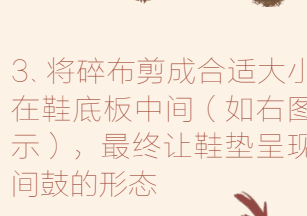


叁

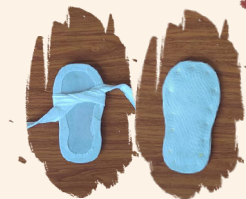
1. 如左图准备一块足以包住鞋底板的布条。再如右图黄色区域所示涂上浆糊



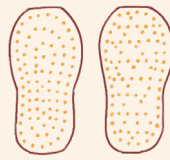
2. 如左图将布条沿边包住并粘好，用顶针将边缘整理好



3. 将碎布剪成合适大小铺在鞋底板中间（如右图所示），最终让鞋垫呈现中间鼓的形态



4. 如左图，填充完将两块鞋底板合起来固定好，接着用针线将两片鞋底板缝合



5. 开始纳鞋底，针法因人而异，如右图所示，只要结实平整就行。

肆 制作鞋身

1. 将鞋身贴在布上，沿外轮廓剪下来，如右图所示上下边需多出 2 厘米左右，用于缝合两片鞋身



2. 将两片鞋身重合，按左一图虚线处缝合，展开后如左二图

3. 鞋底缝好之后开始缝花纹，有两种缝制方法
①直接在鞋面上缝，如图五绿色部分所示

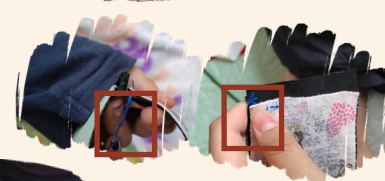


注：在缝制花纹的时候尽量不要超过虚线的位置，预留缝合留空间

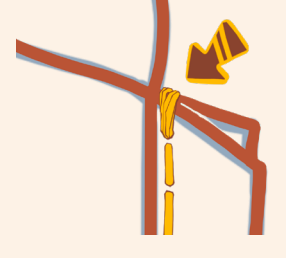
②将虎头提前绣好，直接缝在鞋头上，这样在缝花纹时相对简单。
参考方法：先在纸片上画出想要的图案沿外轮廓剪下，按纸上的形状来缝（制作时可将图案做得稍竖长些，因为后面粘在鞋头上还要握一下，会有形变）



4. 用第二种方法将图案缝制好后，把原来的鞋头剪掉，左图绿色部分所示，将虎头缝在鞋头上



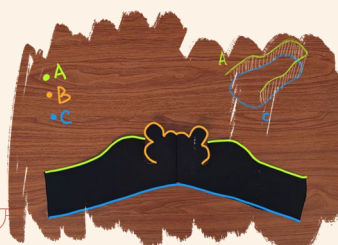
5. 把后跟缝合，缝合时要带上格褙一起，边缘处要固定，如左中红色框中所示。



6. 把后跟的地方缝好之后，将整个鞋身翻过来，准备开始包边

伍 包边

1. 如右图 AB 处所示，将鞋身进行包边，右上角的草图为 AB 包边的形状包边前一定要把后跟的地方缝上，裁剪布条时尽可能一次性满足包边所需长度



右图为包边的步骤



2. AB 边包边完成后，把鞋身翻过来，缝制内里。如左图，将准备的内里用的布，按照鞋身的形状裁下来，整体比鞋身大 2 厘米左右，如右图，缝合之前将鞋身连接处压平

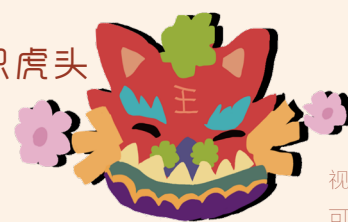


4. 固定好内里后，往里塞棉花，将棉花整理平整后，整块塞进去，将棉花铺平后进行内里缝合。内里和鞋身缝合好后，将 C 边进行包边

注：缝合时把针脚缝到鞋身和包边之间

5. 包边完成后，将鞋身中点与鞋底的中点对齐，并固定好。将鞋身和鞋底连接，建议从鞋身中间开始缝，按从中间到头部的顺序缝制。缝的时候，第一针从鞋底顶面向下缝，把线扣留在顶面。之后让针从包边和鞋身交接处穿过，这样做可以将针脚藏起来，让鞋更美观。

恭喜你！一只虎头鞋就完成啦！



视频详细步骤
可扫码观看